

No vacíe su cuenta bancaria para ir al gimnasio.

Pasos simples para acceder a sus descuentos en gimnasios.

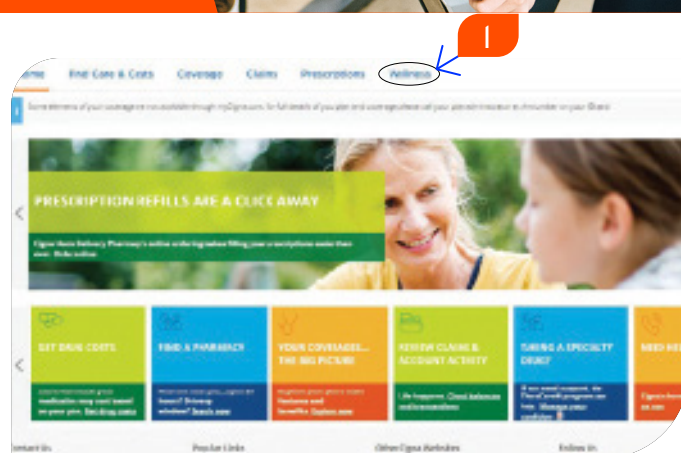
¿Ya tiene todo listo para empezar a hacer ejercicio?

Haremos que animarse sea la parte más fácil.

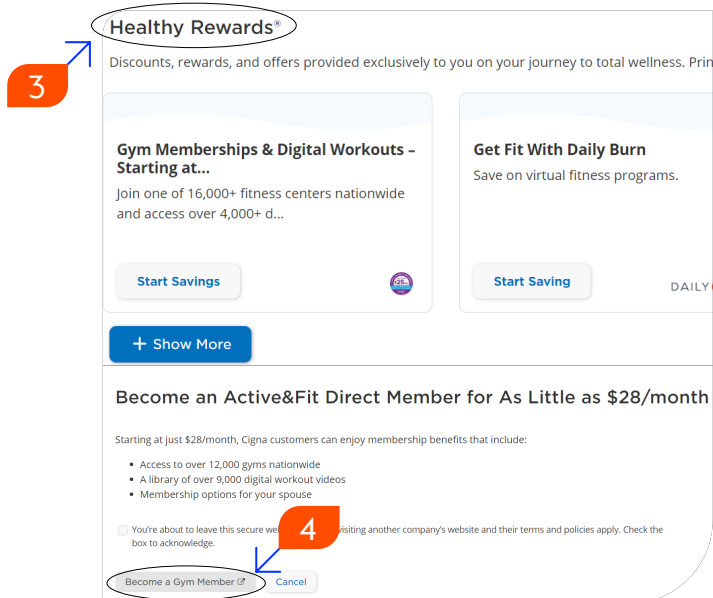
El programa Healthy Rewards® de Cigna* le ofrece acceso a muchos descuentos en programas y servicios para cuidar la salud, lo que incluye membresías en gimnasios.

¿Dónde puede encontrar más información? Primero, inicie sesión en **myCigna.com** y luego siga estos pasos:

- 1 Haga clic en la pestaña **Wellness** (Bienestar) en la parte superior del lado derecho
- 2 Seleccione **Exercise** (Ejercicio) o **Weight** (Peso)



- 3 Desplácese hacia abajo hasta “Healthy Rewards”



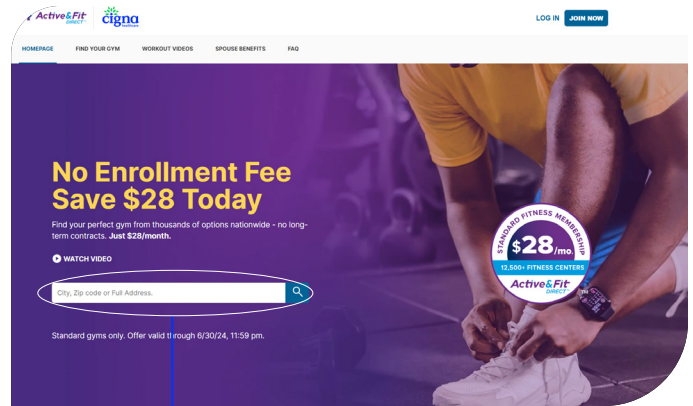
- 4 Haga clic en **Gym Memberships & Digital Workouts – Start Savings** (Membresías en gimnasios y entrenamientos virtuales – Empezar a ahorrar)

¡Ha llegado!

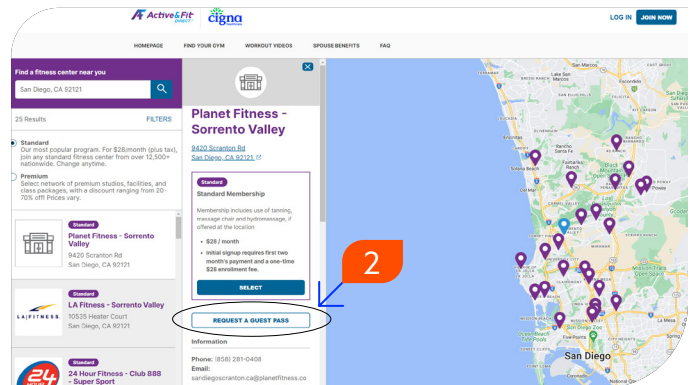
Con la página actualizada de **Active&Fit Direct™**, le será muy fácil encontrar un gimnasio local y acceder a su membresía con descuento. Además, las membresías cuestan solo **\$28 por mes.****

Desde la página de inicio:

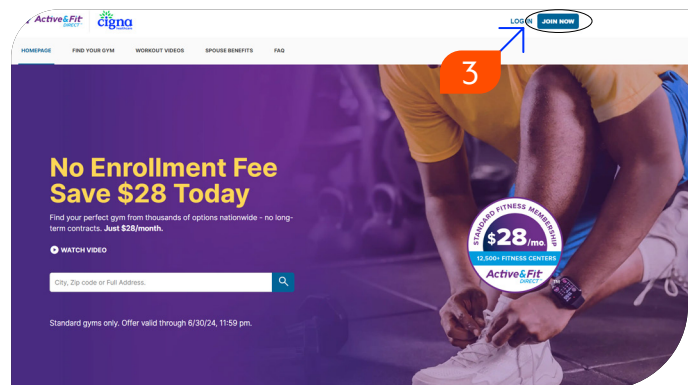
1 Podrá encontrar un gimnasio local por su código postal o la ciudad/el estado y conocer detalles sobre el lugar.



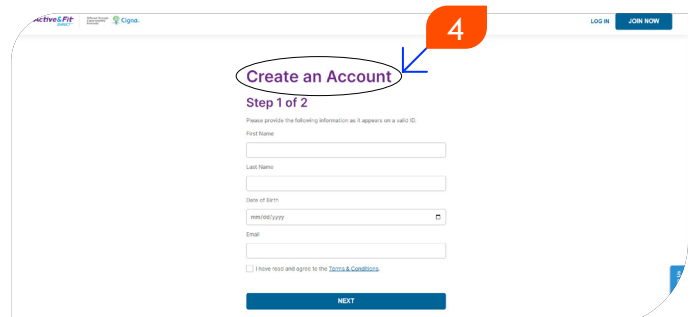
2 ¿Prefiere no inscribirse todavía? Haga clic en **Request Guest Pass Letter** (Pedir una carta de pase de invitado) en sus resultados de búsqueda, cree una cuenta y luego imprima su pase de invitado.



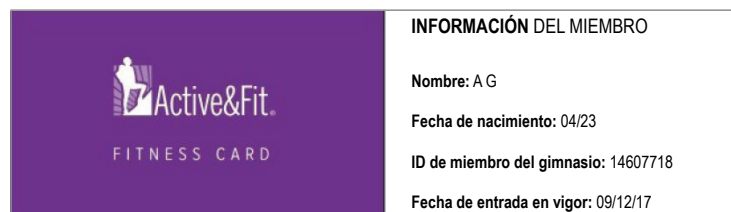
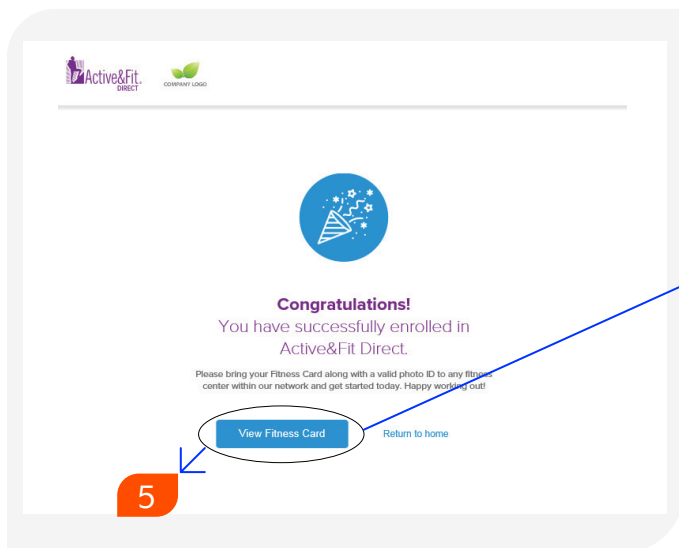
3 Si quiere obtener su membresía con descuento, elija **Join Now** (Suscribirse ahora). Tendrá que crear una cuenta si todavía no lo hizo y proporcionar la información de pago. Luego, imprima su tarjeta de membresía para llevarla a su nuevo gimnasio.



4 Ingrese aquí su información personal y de pago.



5 Ahora, simplemente haga clic para ver su tarjeta, imprímala y llévela a su nuevo gimnasio.



Visite myCigna.com para activar su salud.



* **Healthy Rewards es un programa de descuentos y NO es un seguro.** Este programa es independiente de los beneficios de su plan médico. Usted está obligado a pagar la totalidad del cargo con descuento. Consulte siempre a su médico antes de comenzar un nuevo programa de ejercicios. Su participación en este programa puede estar sujeta a términos y condiciones del programa y queda bajo su exclusiva responsabilidad.

** Más una matrícula de inscripción por única vez de \$25 e impuestos aplicables.

El programa Active&Fit Direct es proporcionado por American Specialty Health Fitness, Inc. (ASH), una compañía/entidad independiente y subsidiaria de American Specialty Health Incorporated. ASH no es afiliada de Cigna Healthcare y es exclusivamente responsable del programa Active&Fit Direct. Active&Fit Direct, Break a Sweat Without Breaking the Bank y los logos de Active&Fit son marcas comerciales de American Specialty Health, Incorporated. En lo que respecta al contenido/las propiedades de American Specialty Health, (c) 2017 American Specialty Health.

Todos los productos y servicios de Cigna Healthcare se brindan exclusivamente por o a través de subsidiarias operativas de The Cigna Group, que incluyen a Cigna Health and Life Insurance Company y HMO subsidiarias o compañías de servicios subsidiarias de Cigna Health Corporation. El nombre de Cigna Healthcare, el logotipo, y otras marcas de Cigna son propiedad de Cigna Intellectual Property, Inc. Las imágenes se usan con fines ilustrativos únicamente.

917050SP c 05/24 © 2024 Cigna Healthcare. Parte del contenido se suministra bajo licencia.